

免责声明

这个速通攻略是基于我自己的亲身经验，保证真实，但不一定适合所有人，写这个纯粹为了和群友分享和交流，一切都是免费的。

我知道有些我用的方法可能比较反直觉，如果你觉得没有用的话不要看就好，别骂我T_T

p.s. 下文提到的co是辅导书compréhension orale的缩写

攻略目录

① 个人经历简述

② 学习原则（最重要）

③ 我的学习时间轴详细breakdown

④ 成绩单和一些别的

① 个人经历简述

先从雅思开始说，我是考完雅思以后发现分根本不够，开始学的法语。2022年6月9日第一次裸考是CLB101099，7月14日第二考想刷4个10，认真准备了一周，结果作文6.5，气死了决定不搞雅思了

开始搜集法语考试资料大概是6月中下旬，第一次考好雅思以后，那会儿还搞不清楚TEF/TCF和TEF/TCF CANADA的区别，感谢tixiang老师在知乎的帖子救了我，并且加入了史上学习氛围最浓厚的群。。。

7月基本属于思想斗争期，“真的要学吗？这能学会吗？要不然我去买个LMIA算了？”（买LMIA犯法大家不要买。。。然后第二次雅思成绩出来以后我知道基本上不要指望雅思再给我加分了。去年看艾米莉在巴黎的时候在duolingo学过一两句bonjour, bonsoir, 这次就继续用duolingo, 每天学1, 2小时到7月底差不多学到了第二单元（学废了简直

8月开始下定决心了，也没什么别的路，然后我闲着也是闲着，就开始好好学法语了。自己动了很多脑筋，也得到了群友的很多帮助，tixiang老师有在帖子里写，可以TCF和TEF都试一下，然后选择适合自己的，我觉得超有道理！就采取了这个策略，报名了10月底的两场考试。（没想到竟然过了，惊了。。。

所以整体学习时间大概就是3.5个月（虽然duolingo那段我觉得可以说是弯路。。。

② 学习原则（最重要）

五大原则，缺一不可*

（后一页开始详细展开哦）

用英语学法语

学不会的跳过

没用的东西不学

做题不是学习

尽早开口说

*：为了押韵瞎编的

②-1 学习原则之：用英语学法语

我对自己的英语水平属于盲目自信的那种，然后又听说法语和英语很像，所以从一开始就是用英语学法语。查单词的时候，如果看到翻译出来的英文单词我不认识，那多半法语里的这个单词我也不用了。

越到后期越觉得这个原则重要，润物细无声的那种，因为英语和法语不但单词像，语法结构也像，写或者说的時候脑子里一般先冒英语再翻译成法语，逐字翻译都不会差到哪里去，而中文如果逐字翻译的话可能就走远了

另外YT上有好多法语老师也是用英语教法語，所以资料还挺多（当然到了一定程度还是直接看全法语的视频就行

所以推荐英语水平高（或者和我一样盲目自信的uu，从一开始就用英文学，非常得劲儿

（我用的词典是reverso）

先说对我来说没用的东西：语音，句子语法

- 语音：这个有点见仁见智，我不学是因为法语发音基本上除了r以外，吴语里面都有，所以其实不专门学的话也可以发得比较准。（但是我的italki老师说，有好多学生的发音问题会比较大，那可能还是要专门学一下，毕竟发音准的话口语印象分就蹭蹭上去了
- 句子语法：基本就是套用英语语法在说，没有专门去学法语的句子结构，一开始也觉得蛮莫名其妙的，听多了读多了后来就有语感，副词放哪里也就知道了

大家有没有一种感觉，学的时候也不知道这东西有没有用，但是学起来又很累？我经常会有这个感觉，这时候就会停下来réfléchir一下，到底有用没有，如果没有的话就不学了

②-3 学习原则之：学不会的跳过

对我来说学不会的东西：背单词，动词变位，各种时态

- 背单词：（包括阴阳性）背单词我也试过，但真的觉得自己就是个智障，怎么背都记不住，后来就不背了。我的代餐是大量听大量看视频，在句子里遇到的单词就更容易记，忘记了也不要紧，下次遇到了再记，如果之后都遇不到了那说明这个词就是不常用。这样多重复几次总归能记住的吧。
- 动词变位：真的记不住啊这个。看着变位表我就知道自己肯定不行的，所以浅试一下以后就果断放弃了。我的方法是，实际遇到动词的变位以后，把每个变位都和词组联系起来，这样下次说的时候就会比较顺口地说出来了。比如：les mois qui viennent，如果记这个词组那viennent就会自然而然记住了。这个方法最大的好处是不用记一些很难背，但是又一辈子用不到的变位。
- 各种时态：我只会以下这些时态：原型（加在pouvoir后面的那种），现在时（je mange），l' imparfait（用得很多这个挺熟练），passé composé（我只会最简单的用法，不是所有的情况都掌握），未来（tu te débrouillera），其他时态就是随缘了，有时候也能冒出来一点过去完成时和subjunctif，但大多数是用在固定搭配里

这条我觉得可以说是速通的精华吧，我一直给我对象也安利这个方法，如果一个东西你觉得很重要，但一时半会儿又学不会，那就先跳过，学别的能学会的。就好像打游戏有个boss你打不过去，这时候你一直打可能也打不过去，还很挫败，不如先去刷小怪升升级，可能后来很容易就打过了，也可能最后你发现这个boss只是个支线boss，不打也能通关。

②-4 学习原则之：做题不是学习

(这条可能很多人不同意，所以请再回忆一下免责声明T_T

我觉得做题和学习是两回事，做题是用来检验学习成果的，本身并不是学习的方法。对我来说学习的方法是大量听大量看大量背大量开口说，而不是大量做题。

在考雅思的过程中，我深刻意识到功利性的备考不一定能带来成绩上的提升，反而有可能因为过于套路而给老师留下坏印象。

最终决定成绩的最重要因素还是你到底会不会这门语言。所以在学习和刷题之间，我永远privilégie学习！

最终考前我只做了3套模拟题（没错就是prepmyfuture上面那三套。。我是分阶段做的，用来检验自己的学习成果，这段时间有没有进步，以及熟悉考试的节奏）

②-5 学习原则之：尽早开口说

我最早一次开口说法语是8月5日（差不多就是刚开始学没多久），那时候真是啥都不会，但就逼着自己能说多少说多少，往死里憋，克服社恐，疯狂犯错，反正italki的老师是我付了钱的！

（在这里推荐一下italki上的Yass因为他非常nice，初期给了我很多鼓励，每次都夸我让我觉得自己可以坚持下去）

肯定是越早说越好！因为一旦开口说了，感觉就不一样了，好处多多！

我一般就是italki上找老师聊，中期做了几次tef/tcf口语部分的模考，但是后期的话瞎聊更多。有一个前考官老师（Stéphane，他非常专业）和我说，考官都不是傻子，如果发现你讲一些背过的话，不会把这个考虑在你的分数内。他推荐我的练习方法是找一个母语者，围绕一个话题瞎聊，进行正常的对话，这样考试的时候你和考官的对话也会更自然。

最后我的tcf尤其是第二部分，我觉得自己完全没有用任何复杂的语法和时态（因为我也用不出来），但是最后有13分可能是因为我是一个喜剧人：

“请问你平时爱吃什么？” - 我爱吃汉堡之类的

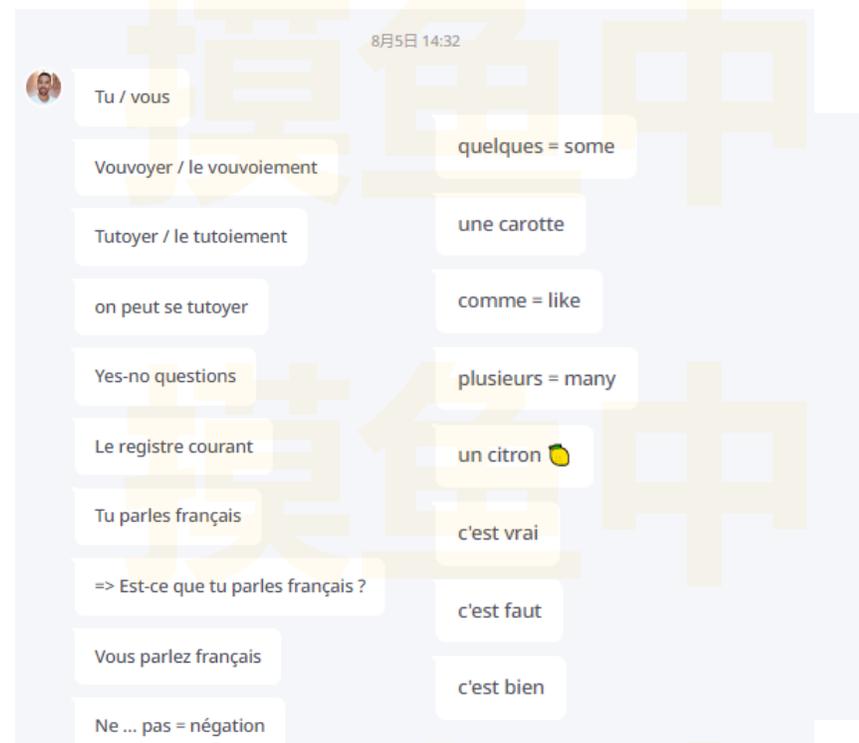
“那你一般去哪里度假呢？” - 我喜欢去美国

“Pour les burgers alors!!”



Yass FR MA
辅导教师
来自 摩洛哥
居住于印度尼西亚Other (13:38 UTC+08:00)
在线
教授 法语
同时会说 英语 其他

5.0
1659个课时
193名学生



8月5日 14:32

Tu / vous

Vouvoyer / le vouvoiement

Tutoyer / le tutoiement

on peut se tutoyer

Yes-no questions

Le registre courant

Tu parles français

=> Est-ce que tu parles français ?

Vous parlez français

Ne ... pas = négation

quelques = some

une carotte

comme = like

plusieurs = many

un citron 🍋

c'est vrai

c'est faux

c'est bien

这是8/5第一次上课Yass给我写的笔记的一部分，里面都是我在课上没有说出来的，可以看到我当时连ne...pas都说不出。。

③ 我的学习时间轴详细breakdown

备注：以下是我自己的学习历程，不一定适合别人，我自己学的过程中会不断调整，一旦觉得一个方法/材料没用就立刻放弃。

③ 我的学习时间轴详细breakdown: 7月

10min/session	英语	法语
2022.7.19	2	
2022.7.20		2
2022.7.21	2	
2022.7.22	2	
2022.7.23		2
2022.7.24	1	1
2022.7.25	1	1
2022.7.26		10
2022.7.27		17
2022.7.28		10.5
2022.7.29		12
2022.7.30		14
2022.7.31		12

主要学习资料: duolingo
每天平均学习时间: 2小时左右

Duolingo可真是坑死我了。浪费了这老些时间, 其实啥都没学会, 对我来说 duolingo只是披了一层数字外衣的老土课本, 里面的例句一辈子都用不到, 不会有任何互动内容, 还给你一种“我好像会了”的错觉。直接导致我这段时间学得很痛苦, 觉得一辈子都学不会法语了, 甚至想放弃直接买Imia (再次说, 买Imia是违法的不要买), 总之请大家谨慎使用duolingo (再次说, 这只是我的看法T_T

我每天会统计自己的学习时间, 这里的1就是10分钟, 比如7.31学了12就是120分钟, 2个小时这样



随便截了个意味不明的例句。。。

③ 我的学习时间轴详细breakdown: 8月

10min/session	英语	法语
8月1日		11
8月2日		4
8月3日		16
8月4日		9.5
8月5日		24
8月6日		27
8月7日		36
8月8日		41
8月9日		29
8月10日		20
8月11日		20
8月12日		22
8月13日		12
8月14日		41
8月15日		23
8月16日		30.5
8月17日		10
8月18日		54
8月19日		49
8月20日		34
8月21日		46
8月22日		30
8月23日		30
8月24日		29
8月25日		42
8月26日		45
8月27日		42
8月28日		12
8月29日		50
8月30日		50
8月31日		10
	Average	24.07143

主要学习资料: CO1, CO2, YT视频, italki课程
每天平均学习时间: 240分钟=4小时

8月我学得很认真也很痛苦, 一开始语感还没有形成, 听力也是就听个寂寞, 看啥都觉得, 这什么鬼。这段时间里我完成了以下任务:

- ✓ CO1全文精听
- ✓ CO2全文背诵
- ✓ YT看了非常多的视频
- ✓ Italki上和老师瞎聊

③ 我的学习时间轴详细breakdown: 9月

10min/session	英语	法语
9月1日		52
9月2日		40
9月3日		41
9月4日		45
9月5日		20
9月6日		21
9月7日		36
9月8日		28
9月9日		29
9月10日		12
9月11日		20
9月12日		16
9月13日		39
9月14日		
9月15日		
9月16日		30
9月17日		35
9月18日		45
9月19日		51
9月20日		21
9月21日		38
9月22日		37
9月23日		21
9月24日		
9月25日		
9月26日		
9月27日		48
9月28日		46
9月29日		14
9月30日		

主要学习资料: tixiang口语集训, CO3, italki课程, YT频道French comprehensible input

每天平均学习时间: 320分钟=5小时以上, 没有写学习时间的天数, 是因为我可能忘了或者就是在摸鱼

9月我完成的任务有:

- ✓ 参加tixiang老师的口语课程, 每天讲一个task
- ✓ French comprehensible input频道里从A2一直到C1等级的所有episode看完, 不会的词查一下。这位老哥做的内容真的超好的
- ✓ Italki上和Fanny做了几次模考, 其他瞎聊也在继续
- ✓ 继续大量看法语视频, 挑自己感兴趣的看, 这时候多少能懂一点, 不开字幕, 偶尔查单词, 习惯法语的节奏和语感

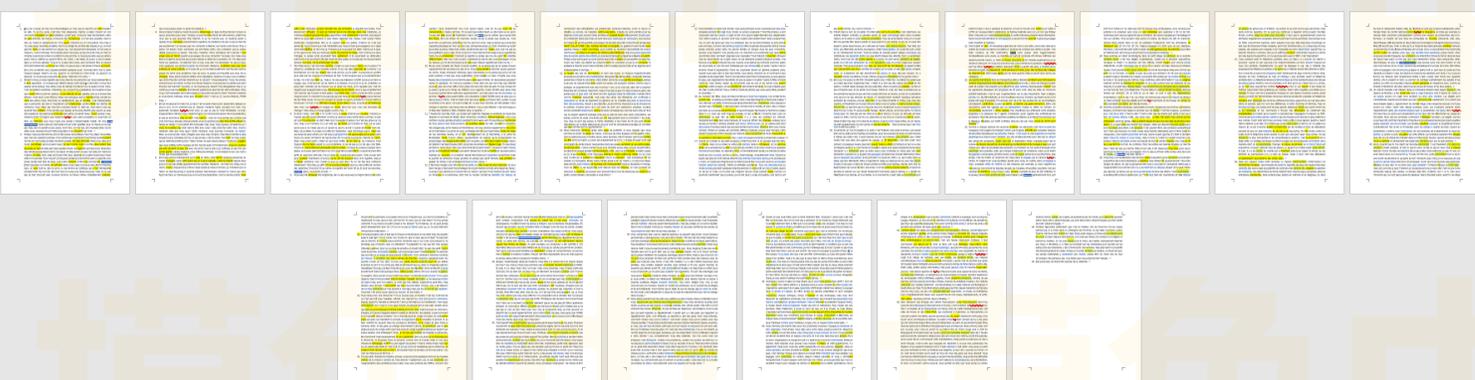
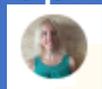
③ 我的学习时间轴详细breakdown: 10月

10月进入考试月，心态非常不稳，天天都想死。所以没有统计自己的学习时间。应该和前两个月差不多，或者更少一点，因为花了更多的时间用来焦虑

主要学习资料：

我完成的任务：

- ✓ CO3全文听写
- ✓ Rfi上的tcf听力题听写
- ✓ 继续看视频，尤其是搞笑视频，因为我非常喜欢搞笑视频（废话）
- ✓ 隔1, 2周做一套模考（prepmyfuture上TEF的模考）
- ✓ 写了4套TEF作文，请Stéphane和Sophie两位italki上的前考官老师批改，以及和他们各做了两次口语模考，请他们给我打分



我的听写记录，这个是CO3，里面黄的就是写不出来的

④ 成绩单和一些别的

我花的钱

- ✓ 因为没有报班，所以钱的大头是italki学费，大概4, 5千。
- ✓ 另外报名费10两场考试5400+12月两场5400（你们懂的）
- ✓ tixiang老师的口语集训好像599还是699，可以练一个月口语，性价比真的高到我哭出来，跟我说谢谢tixiang老师
- ✓ 找学委@学习中买了一份复习资料100rmb，学委整理得应该很好，但是我后来时间不够没有看
- ✓ Prepmyfuture, reverso, 以及各种其他网站的会员大概加起来不超过1000rmb

总共可能2w不到吧，但是一半以上是考试费。。

成绩单	听	说	读	写
TEF CA 22.10.26	286	380	211	303
TCF CA 22.10.28	480	13	472	11

最重要的！加群！要不是加了学习氛围这么浓厚的群，天天都有大佬在里面激励我们，还有无偿分享学习资料，我可能坚持不下来，或者要多走很多弯路！

我的基础

- ✓ 英语裸考9/8.5/7/7
- ✓ 有perfect pitch（听说对学习语言有帮助，所以就算上了但我心里很怀疑这个说法）
- ✓ 吴语母语，这个对发音是有用的，比如deux就是团，还有些搞笑的，比如最近发现Ça y est是上海话的“舒服欸”

一些有争议的学习方法之我见

- 背单词：对我来说硬背真的没用，因为我猪脑子记不住
- 做听写：我做了很多听写，但觉得听写提升最多的不是听力，而是拼写和语法
- 做shadowing：应该是很有用的，但是我这个水平shadowing 1分钟我就想死了，我更喜欢听一句跟读一句，跟读不要看transcript，可以无意中练到怎么组织句子