

目录

- **我的语言背景**
- **法语学习时间线**
- **第一阶段学习统计**
- **其他备考资源**

■ 我的语言背景

英语

- 本硕英专，毕业工作2年多用不到英语，但下滑程度没有造成太大影响。
- 因为英语基础好，所以学法语给我的总体感觉像是学一门方言（词都长一样，发音不一样）（虽然说我不会讲方言）。
- 雅思考试成绩9 9 7 7.5（7.5是口语）。

法语

- 本科（15-16年）学过1年半二外，学得比较简单，几年下来基本忘个精光。
- 开始备考时，对发音规则有肌肉记忆，不过看到很多单词还是拿不准怎么读（比如j' ai 和je vais到底一不一样呢）。
- 说到英专法语二外，大家很多时候会误以为很有帮助，其实不然 😂，我给大家简单算一下就明白了（这里仅根据我母校的情况和我鱼一般的记忆，可能有误）：

$$3\text{h(每周课时数)} \times 4\text{周} \times 7\text{个月} = 84\text{h (一年学时)}$$

然而，根据我脱产备考：

$$6\text{h(平均每日学时)} \times 7 = 42\text{h (一周学时)}$$

2年二外下来就是168个学时，就算英专毕业几年还能记住30%，那么剩下的法语水平（50.4学时），只相当于脱产一周多学习的内容。 😂

法语学习时间线

所给时间点 (除了考试时间) 是我大致预估时间哈!

0 ~ 语音基础

- 这一块我没有经历, 是直接凭借肌肉记忆硬上的, 然后平时通过听力阅读纠音。
- 0基础同学可以根据知乎高赞的语音教学视频入门, 或者报群主的语音班。

2022.10.24
~
2022.11.14

语音 ~ A1

- 因为想要速成, 所以我一开始的计划就是先集中扫一遍基础语法 (搭骨架), 然后再去学习词汇表达 (往骨架里填东西)
- 这一阶段主要把《Easy French Step by Step》完整刷了一遍 (以下简称EF)

2022.11.15
~
2022.11.30

A1 ~ A2

- 基础语法心里有数了 (骨架搭好了), 开始学习词汇与表达 (往骨架里填东西)
- 这一阶段主要把《你好! 法语2》完整学了一遍, 同时因为语法还不太熟, 又同时大致过了一遍EF
- 这一阶段开始练习听力, 刷完了《循序渐进法语听说 (初级)》

2022.12.01
~
2022.12.20

A2 ~ B1+

12.21 TCF(广州)
01.07 IELTS(上海)

- 学会了一些基础词汇和表达, 可以输出一些简单内容了, 12月份报名了群主的口语班, 每天按时交作业 (T2/T3), 这一阶段实现了口语从0-0.5的开口突破 (感谢提香老师!!)
- 这一阶段主要在学《Compréhension Orale 2》, 除了最后一单元, 前面每篇课文都背了
- 考前2周开始在iTalki上约了几节外教课, 属于是临时抱佛脚
- 开了个TCF网站账号, 但是考前只刷了1套真题, 阅读能做到CLB 7, 听力是CLB 3...

法语学习时间线

所给时间点 (除了考试时间) 是我大致预估时间哈!





2023.01.08

2023.02.21

B1+ ~ B2+

02.22 TCF (广州)

- 第一次成绩出来了, 7764, 听力最差, 于是开始痛定思痛主攻听力, 口语6还好
- 这一阶段刷的教材很多, 全部刷完了: (先刷的初级, 再刷的中级)

 Communication en Dialogues - Intermédiaire.pdf	听力
 Grammaire en Dialogues - Debutant.pdf	听力
 Grammaire en Dialogues - Intermédiaire.pdf	听力
 Vocabulaire en Dialogues - Debutant.pdf	听力
 Vocabulaire Thematique b2.pdf	词汇

- 同时也在自学《你好! 法语3》, 但学了一半因为里面的音频太变态就停止了, 毕竟我的目标是主攻听力, 不能在阅读上浪费太多时间
- 以上教材刷完后, 接着刷完了《循序渐进法语听说 (中级)》
- 循序渐进刷完后, 开始刷《CO3》, 但是从第3单元开始听不懂了...考前就刷了前3单元
- 从1月下旬开始, 每天/每隔1天做TCF网站听力真题, 除了12、14 (12-14音频质量太差了实在做不了), 其他全部刷完
- TCF网站听力真题, 1月底一开始还是CO4、5分, 到2月中旬后面几套基本稳定在CLB 8-10
- 2月初和可爱的群友们一起每天练习一个T2+T3, 继续提高口语

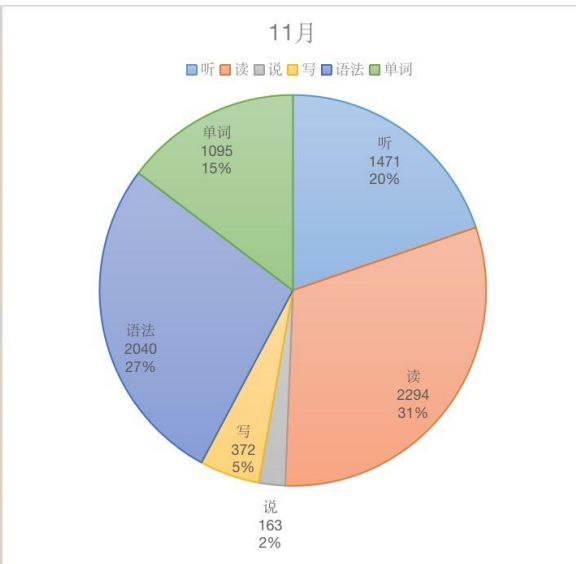
第一阶段学习统计(1)

第一阶段：指的是从语音-B1+，也就是我第1次考TCF的阶段哈（当时做得比较糙，大家凑合着看哈）

第二阶段：没有做统计分析，没有这么详细的哈哈哈哈哈

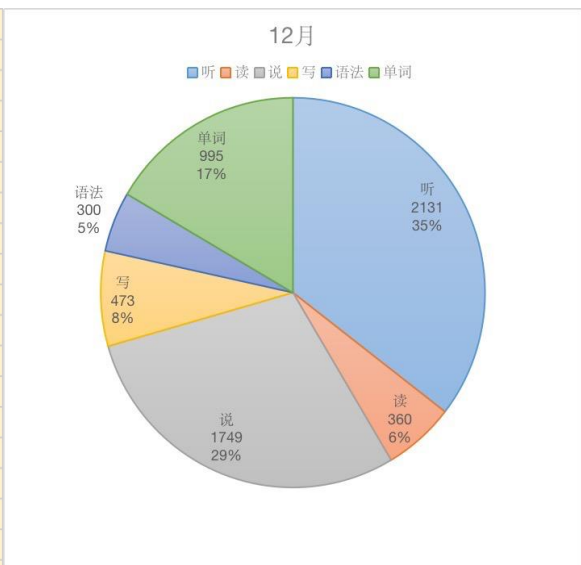
* 黑色字体代表数据有记录可查，灰色字体为根据记忆估计的结果；刷题时间短暂，归在了阅读和听力；部分语法练习归在了《Easy French》

10月 (6d)	《Easy French》	法语背单词						多邻国	《TCF法语知识测试》	日总计(分钟)	(小时)	
10.24		60						120		180	3.0	
10.25		60						120		180	3.0	
10.26		60						120		180	3.0	
10.27		60						120		180	3.0	
10.28		60						120		180	3.0	
10.31	100	130						50	100	380	6.3	
项总计(分钟)	100	490						770	100	1460	24.3	
项日均(分钟)	17	82						128	17	243	4.1	
11月 (23d)	《你好法语》	《Easy French》	法语背单词	《循序渐进法语听说》	口语作业	油管法语		法语阅读	多邻国	《TCF法语知识测试》	日总计(分钟)	(小时)
11.1		100	130						50	100	380	6.3
11.2		100	130						50	100	380	6.3
11.3		100	130						50	100	380	6.3
11.4	160	50	65								275	4.6
11.7	190	60	60								310	5.2
11.9	210	120	40					20			390	6.5
11.10	145	120	60					20			345	5.8
11.11		80	60								140	2.3
11.12		20	60								80	1.3
11.13	100	110	40	20							270	4.5
11.14		220	40	30				60			350	5.8
11.15	180	80	40			30		60			390	6.5
11.16	50	40	40					50			180	3.0
11.17	200	80	30					50			360	6.0
11.18	170	70	40	30							310	5.2
11.21	130	40	50	50							270	4.5
11.22	120	20	40	20							200	3.3
11.23	200	70	40	60							370	6.2
11.24	110	100		100							310	5.2
11.25	175	60		70		20					325	5.4
11.28	210	40		60	160			20			490	8.2
11.29	200	60		60	180			30			530	8.8
11.30	200			50	150						400	6.7
项总计(分钟)	2750	1740	1095	550	490	50		310	150	300	7435	123.9
项日均(分钟)	120	76	48	24	21	2		13	7	13	323	5.4



第一阶段学习统计(2)

12月 (18d)	《你好法语》	《Easy French》	背单词		《CO2》	口语作业	油管法语	外教	整理	法语阅读			日总计(分钟)	(小时)
12.1	120		30			150	50						350	5.8
12.2		60	35		75	120	90						380	6.3
12.4		40	35		120		60						255	4.3
12.5		60	30		240	80	50			60			520	8.7
12.6		40			260	120	50						470	7.8
12.7		50	20		230	60	40						400	6.7
12.8					160	120	50			60			390	6.5
12.9			20		190	40	50						300	5.0
12.11			30		50								80	1.3
12.12	40		20		150	100	30						340	5.7
12.13	60		110			80		30	30				310	5.2
12.14			80		70	90	50	50	20				360	6.0
12.15			90		140	40		60	80				410	6.8
12.16			60		110	100	40	60	70				440	7.3
12.17					90					30			120	2.0
12.18			55		135			60					250	4.2
12.19	60	50	60		90	70	20		90				440	7.3
12.20	35		30		60	70							195	3.3
项总计(分钟)	315	300	705		2170	1240	580	260	290	150			6010	100.2
项日均(分钟)	18	17	39		121	69	32	14	16	8			334	5.6



学习时长 第一阶段：约248h

第二阶段：约212h

总计460h

其他备考资源

Anki

- 前期用了「法语背单词」，但问题在于背的词不是我平时刚好碰见的，所以记不住，于是开始用之前练英语口语时用的Anki，分「中/英-法」和「法-中/英」两个牌组来背，因为有的词/表达需要能讲出来，有的则只用看懂/听懂。
- 背单词，我的习惯是背「意思-词」而不是「词-词」，这样有助于说口语的时候是从意思出发，而不是在翻译（翻译多累呀咱说口语千万不要翻译）。

iTalki



- 我总共上了18节外教课，其中15节都是Yass的，另外3节是之前试别的老师，但是下来我觉得Yass是最适合我的，非常感谢通过群友@摸鱼中 知道了这个好老师。Yass能让我感到他真正对我讲的东西是感兴趣的，因此我会很愿意开口说。

HelloTalk

- 这个可以作为学习间隙的辅助哈哈！单聊的机会不多，大家可以去语聊群和其他学法语的小伙伴聊天，我的重点不在学，在开口说！（即目标是练会的东西，而不是学新的东西）